



HOVORME O JEDLE  
TÉMA: PŮVOD POTRAVIN

ZŠ Dravce

# ZOZNAM AKTIVÍT

- **Hra na dovoz a kontrolu potravín**
- **Hra na obchod**
- **Teória potrebná k téme: Prečo kupovať slovenské potraviny?**
- **Zostav jedálničiek**
- **Vyplniť tabuľku**
- **Prezentácia o označovaní vajec**
- **Hra „Ako je ti sliepočka?“**
- **Označ vajíčko**



# AKTIVITA: HRA NA DOVOZ A KONTROLU POTRAVÍN

Ciel: Ukázať žiakom prečo kupovať slovenské potraviny.

Pripravili sme si cesty, moria, autá a prevážali potraviny.

Dlhá cesta spôsobila pokazenie potravín, stratu vitamínov a kontrola na colnici ukázala zlú kvalitu a bezpečnosť potravín. Veľa áut znečisťovali životné prostredie.

**Záver hry: Slovenské potraviny sú zdravšie a čerstvé,**

**sú kvalitnejšie, sú šetrnejšie k životnému**






# AKTIVITA: HRA NA OBCHOD

1. cieľ: Ukázať žiakom prečo kupovať slovenské potraviny.

Pripravili sme si obaly od slovenských a zahraničných potravín, potriedili ich a zriadili dva obchody.

Slovenský a zahraničný. Žiaci nakupovali za eurá a ak sa minuli potraviny, slovenskí alebo zahraniční dovozcovia ich do obchodu doviezli. Bol dopyt po výrobcoch a pestovateľoch. Ak sa málo kupovali slovenské potraviny, prepúšťali sme zamestnancoch a rušili podniky.

**Záver hry: slovenské potraviny sú podporou domácej výroby, sú posilnením domácej ekonomiky a zamestnanosti.**



# HRA NA OBCHOD



## **Teória potrebná k téme: Prečo kupovať slovenské potraviny?**

### **Sú zdravšie a čerstvé**

- dovážané potraviny sa zbierajú nezrelé, aby prekonali dlhú a náročnú cestu v lietadlách a kamiónoch
- prekládky z kamióna na loď znehodnocujú potraviny
- v supermarkete čakajú na zákazníka kým si ich kúpi
- dlhým prevozom potraviny strácajú mnohé živiny i vitamíny

### **Sú zárukou kvality a bezpečnosti**

- dovážané potraviny majú horšiu kvalitu
- slovenské normy pre kvalitu potravín sú často prísnejšie ako svetové normy
- jednoduchšie si na internete a pod. zistíme informácie o našom slovenskom podniku a pestovateľovi ako o zahraničnom

### **Sú podporou domácej výroby**

- podporovať znamená kupovať
- chceme mať slovenské potraviny v obchode? = budeme mať veľa podnikov a pestovateľov aby ich vyrobili, vypestovali a do obchodov doviezli

### **Sú posilnením domácej ekonomiky a zamestnanosti**

- slovenské peniaze ostávajú v slovenskej peňaženke, posilňujú slovenskú ekonomiku
- ľudia majú prácu

### **Sú šetrnejšie k životnému prostrediu**

- triedime odpad, kupujeme úspornú spotrebiče
- slovenské potraviny znamenajú menej áut na cestách=menej výfukových plynov a obalov



## AKTIVITA: ZOSTAV JEDÁLNIČEK

So žiakmi sme si pripravili zoznam jedál, ktoré boli zastavené podľa zásad správnej výživy. Na raňajky, desiatu, obed, olovrant a večeru bolo v ponuke po 3 jedlá. Hlasovaním sme si potom vybrali iba jedno jedlo.

**Záver: Pestrosť jedálnička, potreba ovocia, zeleniny, mäsa, rýb a strukovín v potrave.**





## Tipy na obed

1. paradajková polievka, zvitky z kuracích prs plnené šunkou, syrom a špenátom, ryža, uhorkový šalát, stolová voda

2. šošovicová polievka, placky z ovsených vločiek s jablkami, mlieko



## Tipy na desiatu

1. chlieb alebo pečivo natreté kvalitným margarínom /vhodným doplnkom je plátok šunky alebo syra/

2. chlieb, tuniaková nátierka, paradajka, jablko, čaj



# VYPLNIŤ TABUĽKU

Zisťovali sme pôvod potravín, Napr. šošovicová polievka je rastlinný pôvod, lebo pochádza z rastliny šošovica. Postupne sme vypísali tabuľku a zistili, že...

**Záver: V jedálničku počas dňa musí byť zastúpené**

	Oké jedlo z čoho?	Oké má pôvod?	Z ktorej krajiny pochádza?	Z ktorej krajiny pochádza?	Pre akú firmu si to kúpil / kúpila?
RAVNIKY	BRANICA, MASLO, MÝH, KASAO	RASTLINNÝ, ŽIVOČ. / RASTLINNÝ / ŽIVOČ.	PÉNNICA, KRAVA MALINA	SK	OBCHOD V OBCI
DESMATA	JOSILAT GRANANUÉ NĚHO HRODNO	ŽIVOČ. / ŽIVOČ. RASTLINNÝ RASTLINNÝ	KRÁVA KÁŠ HRODNO	PL	z PEČENIA NA PRST
ORAD	MASLO, POLIEVKA KUSKIE MASO RIZO SAGROUJ ZALAT	RASTLINNÝ ŽIVOČ. / ŽIVOČ. RASTLINNÝ RASTLINNÝ	PREDAVAČI SLIEPEA BUSA HRODNO	SK	TESCO
OLOVRANT	CALIES S MASLOM VATERS SELENINA BILINEDYŤ ORO	RASTE. / ŽIVOČ. ŽIVOČ. / ŽIVOČ. RASTLINNÝ RASTLINNÝ	PÉNNICA, KRAVA SLIEPEA HRODNO, PAPRICA ŠPET, HÁJA	SK	OBCHOD V OBCI ZÁVEKKA
VEČERA	TRASTY S ČYROM SALICA SELENINA SALUNEDYŤ MĚPHU	RASTLINNÝ / ŽIVOČ. ŽIVOČ. / ŽIVOČ. RASTLINNÝ ŽIVOČ. / ŽIVOČ.	PÉNNICA, KRAVA SALAT KÁVA, BANÁNY	SK	BILLA

R 13      Ž 10



# PREZENTÁCIA O OZNAČOVANÍ VAJEC

Ciel: Poznať pôvod vajec kupovaných v obchodoch.

So žiakmi sme si prezreli prezentáciu, ktorá poskytla žiakom

nové, zaujímavé a pre žiakov neznáme informácie o tom ako

z pečiatku na vajci zistiť veľa vecí, ktoré by mali mať vplyv na

rozhodnutie „Aké vajcia si kúpime?“

**Záver: Žiaci si sami odpovedali na otázku „Aké vajcia si**

**kúpime?“ podľa označenia na vajíčku. Jedná sa o vajcia**



# Označovanie vajec

## Ako čítať označenie na slepačích vajciach



0xxxx

**0 - ekologický chov**  
výbeh, 2,5 m<sup>2</sup> priestor,  
surová strava, malé skupinky



1xxxx

**1 - voľný chov**  
výbeh, 2,5 m<sup>2</sup> priestor,  
bidielka, malé skupiny



2xxxx

**2 - podstielkový chov**  
chov v haľách, bidielka,  
podstielka



3xxxx

**3 - kietkový chov**  
4 - 5 sliepok v kletke,  
priestor menší ako A4  
bez bidielok a podstielky

**2SKVK6-1**

**2**  
podstielkový chov

**SK**  
Slovensko

**VK6 - 1**  
Veľký Krtíš -  
označenie oblasti  
(a konkrétneho  
chovu)

ZDROJ: SLOBODA ZVEREAT, GRAF SMEKY



Označovanie vajec



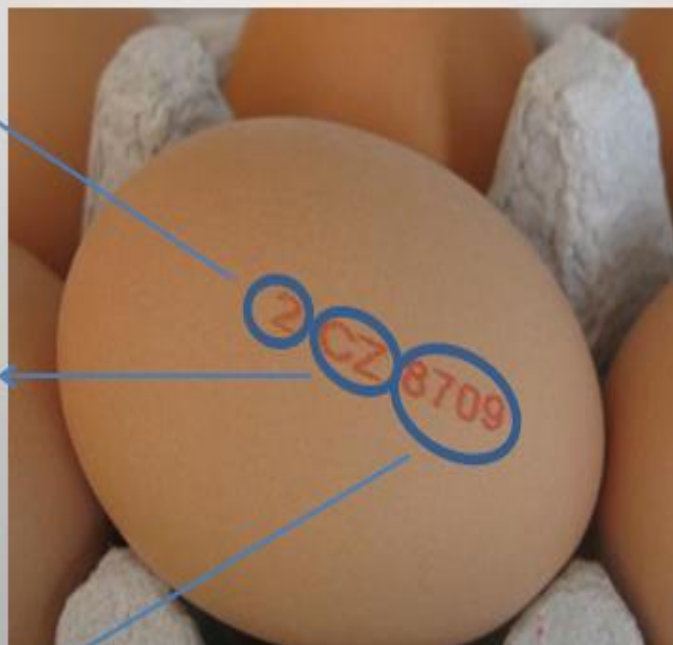
Kód systému chovu  
(0,1,2,3)

Kód členského štátu  
(SK, CZ, DE, PL, ... )

Identifikácia podniku  
(každý členský štát  
zaviedol systém  
prideľovania  
individuálneho čísla  
každému podniku)



Označovanie vajec



## HRA „AKO JE TI SLIEPOČKA?“

Zostavili sme priestor pre chov sliepok pri ekologickom chove, voľnom chove, podstielkovom a kietkovom chove. Žiaci potom boli sliepočky a zistili ako sa cítia sliepky pri jednotlivých druhoch chovu a ak dostanú potrebné jedlo.

**Záver: Žiaci dospeli k záveru, že ekologický a voľný chov je pre sliepočky ideálny a preto aj vajíčka z týchto chovov spĺňajú požadovanú kvalitu.**





# OZNAČ VAJÍČKO

Ciel': Poznať označenie a tým kvalitu vajec

Záver: Žiaci si uvedomili, čo znamenajú označenia na vajíčku.







ĎAKUJEME ZA POZORNOST



- Základná škola Dravce
- 053 14 Dravce 97
- Zodp. Mgr. Mária Brejová
- Tel. 0534598218
- Mail.- [zsdravce@centrum.sk](mailto:zsdravce@centrum.sk)
- Valentína Žigová, Patrik Hamburg, Jozef Škovira, Natália Brejová, Radoslava Malecová, Denisa Žigová, Lucia Pechová, Patrik Vernarský, Marek Jankura, Alexandra Kandrová, Dalibor Žiga, Juraj Matuška, Bianka Krupinská, Karolína Kandrová, Eliška Špenerová, Marko Malec, Štefan Pecha, Vanesa Hamburgová, Laura Žigová, Mária Pechová, Filip Novotný
- Téma: Pôvod potravín
- Počet žiakov - 21

